

穴川コミュニティセンター主催

気功 体験会

～ 心と体を癒すリラックス気功 ～

「気」を体感してみませんか？

- ◆ 香功（シャンゴン）という誰でも簡単に出来る功法を中心におこないます。
- ◆ 「吸う・吐く」呼吸に意識をむけてリラックスしましょう

日時

9月11日・25日・10月9日・23日
11月13日・27日（水）全6回

13：00～14：50

場所

穴川コミュニティセンター3階 和室

- 講師：今泉 志津子（ひかり気功サークル講師）
- 応募対象：成人
- 応募定員：10人（1回毎）
- 参加費用：500円（1回毎） 6回で3,000円

お申込・お問合せ：穴川コミュニティセンター ☎ 043-284-6155
千葉県稲毛区穴川 4-12-3（稲毛区役所となり）

気功 体験会 参加申込書

フリガナ 氏名	住所	電話

お申込希望日に○をつけてください

1回500円

開催日	参加希望	支払	備考
9/11			
9/25			
10/9			
10/23			
11/13			
11/27			
合計	回	円	

【開催日】 2019年 9/11・9/25・10/9・10/23・11/13・11/27

(全6回) 1回ずつの申込みもOKです

【時間】 13:00~14:50

【会場】 3階 和室

【持ち物】 飲み物・動きやすい服装

【申込み・問合せ】 穴川コミュニティセンター
〒263-0024 千葉市稲毛区穴川 4-12-3

申込後の取消について
開催日前日までに窓口でお手続きをした場合、全額返金いたします。

