

区分		サークル名	活動予定	活動時間	会員数	募集
舞 踊	1	礼神伝シャル響	日曜	11~15	18	
	2	ふる里の民踊穴川	2・4月曜	11~13	8	
	3	若紫会	火曜	11~15	9	
	4	以翠会	木曜	13~17	8	
エアロビクス	1	やさしいエアロ click here!	水曜	9~11	15	×
	2	ズンバブレンダ	金曜	9~11	23	
チアリーディング	1	稲毛チアリーディングクラブ	木曜	17~19	47	
健康体操	1	楽ストクラブ穴川	日曜	9~13	25	
	2	健康ダンスの会	日曜	13~15	8	
	3	ダイエット体操 クリスティーナ	月曜	9~13	10	
	4	いきいき3B体操	火曜	9~11	11	
	5	健康体操火曜会	2・3・4火曜	11~13	20	
	6	かなめ会体操サークル	1・3火曜	9~11	6	
	7	パーソナルトレーニングサークル	1.2.3.4土曜	13~15	3	
ストレッチ	1	立花ストレッチクラブ	金曜	9~11	10	
スポーツ吹矢	1	スポーツ吹矢	金曜	13~15	8	
ポッチャ	1	ポッチャ同好会	月曜	17~19	14	
ヨガ	1	スマレヨガを楽しむ会	1・3月曜	9~11	23	×
			2・4木曜			
	2	子連れヨガ Shanti	不	13~15	11	×
	3	MIKA YOGAサークル	火曜	11~13	15	
	4	楽しいヨガの会	火曜	15~17	15	
	5	yogaぽん	月4回火曜	9~11	13	
	6	いつでもヨガ教室Hug	月4回木曜	9~11	40	
7	スクハ・ヨーガサークル	木曜	13~15	5		
自彊術	1	自彊術サークル	1・3月曜	13~15	14	
	2	自彊術ちゅうりっぷ	水曜	9~11	8	
能 楽	1	恵扇会	3・日曜	13~17	5	
太極拳	1	太極拳「なごみ」	2・4月曜	9~11	9	
	2	太極拳 紅葉会	1水曜	9~11	7	
			2・4火曜	11~13		
			3火曜	11~13		
3	平静会	水曜	17~19	11		
4	太極拳 絆	2・3・4木曜	13~15	24		
気 功	1	練功十八法愛好会	1・2・3火曜	13~15	13	
	2	ひかり気功 穴川	水曜	9~13	10	
	3	導引養生功 稲毛会	1・3水曜	13~15	20	
	4	気功ハーモニアス・ファミリー	金曜	9~13	8	
	5	穴川気功サークル	土曜	9~13	10	