

区分		サークル名	活動予定	活動時間	会員数	募集
舞 踊	1	礼神伝SHALL響	日曜	11~15	20	
	2	よさこいソーラン千葉 長友達	日曜	15~17	9	
	3	ふる里の民踊穴川	2・4月曜	11~13	12	
	4	若紫会	水曜	11~13	5	
	5	以翠会	木曜	13~17	8	
エアロビクス	1	やさしいエアロ click here!	水曜	9~11	15	
	2	ズンバブレンダ	金曜	9~11	19	
	3	S&フィットネス	土曜	17~19	10	
チアリーディング	1	稲毛チアリーディングクラブ	木曜	17~19	78	
健康体操	1	楽ストクラブ穴川	日曜	9~13	27	
	2	健康ダンスの会	日曜	13~15	9	
	3	ダイエット体操 クリスティーナ	月曜	9~13	12	
	4	いきいき3B体操	火曜	9~11	11	
	5	健康体操火曜会	2・3・4火曜	11~13	22	
	6	かなめ会体操サークル	1・3火曜	9~11	5	
ストレッチ	1	立花ストレッチクラブ	金曜	9~11	8	
スポーツ吹矢	1	スポーツ吹矢	金曜	13~15	6	
ポッチャ	1	ポッチャ同好会	月曜	17~19	8	
ヨガ	1	スマレヨガを楽しむ会	1・3月曜	9~11	23	×
			2・4木曜			
	2	子連れヨガ Shanti	不定期 火曜	9~13	12	
	3	MIKA YOGAサークル	火曜	11~13	8	
	4	楽しいヨガの会	火曜	13~15	15	
	5	いつでもヨガ教室Hug	木曜	9~11	36	
6	スクハ・ヨーガサークル	木曜	13~15	10		
自彊術	1	自彊術サークル	1・3月曜	13~15	13	
	2	ちゅうりっぷ	水曜	9~11	9	
能 楽	1	恵扇会	3・日曜	13~17	5	
	2	仕舞研究会	1日曜	13~17	5	
太極拳	1	太極拳「なごみ」	2・4月曜	9~11	11	
	2	太極拳 紅葉会	1水曜	9~11	5	
			2・4火曜	11~13		
			3火曜	11~13		
3	平静会	水曜	17~19	14		
4	太極拳 絆	2・3・4木曜	13~15	20		
気 功	1	練功十八法愛好会	1・2・3火曜	13~15	12	
	2	ひかり気功 穴川	水曜	9~13	16	×
	3	導引養生功 稲毛会	1・3水曜	13~15	20	
	4	気功ハーモニアス・ファミリー	金曜	9~13	8	
	5	穴川気功サークル	土曜	9~13	10	